

				FESTIVO
				DÍA 1
Arroz con carne (280 gr) (12) Tortilla de patatas (135g) (3) Fruta Pan (1)	Macarrones con tomate (220 gr) (1, T10, T3, T6) Nugget de pollo (4 u) (1, 6, T10) Ensalada de lechuga y maíz Fruta Pan integral (1)	Lentejas estofadas con verduras (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Merluza a la roteña (100 gr) (12, 4) Fruta Pan (1)	Sopa de picadillo (300 gr) (3, 9) Albóndigas en tomate con guisantes (4 u) (1, 6) Fruta Pan integral (1)	Crema de zanahorias y calabaza Lomo adobado de pollo con patatas (2 u) (T1) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8
Potaje de garbanzos con arroz (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Pollo a la naranja con zanahorias (200 gr) Fruta Pan (1)	Patatas con pescado (300 gr) (4) Tortilla francesa (1 u) (3) Ensalada de tomate Fruta Pan integral (1)	Macarrones con tomate y queso (220 gr) (1, 7, T10, T3, T6) Pollo con pimientos (100 gr) Fruta Pan (1)	Crema de verduras Hamburguesa (mixta) con patatas (200 gr) (12, T1) Fruta Pan integral (1)	Potaje de alubias (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Gallineta al eneldo con calabaza (150 gr) (4) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
DÍA 11	DÍA 12	DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15
Fideua a la marinera (280 gr) (1, 14, 2, 3, 4) Lomo de cerdo en salsa de manzana con salteado de verduras (2 u) (T10, T11, T8, T9) Fruta Pan (1)	Lentejas (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Revuelto de huevos con patatas (150 gr) (3) Fruta Pan integral (1)	Arroz con tomate (280 gr) Pollo al ajillo con judías verdes (200 gr) Fruta Pan (1)	Crema de zanahorias y calabaza Salchichas pic-nic (4 u) (12, 6) Patatas carita (1, T7) Fruta Pan integral (1)	Puchero con hierbabuena (300 gr) (9) Lenguado al ajo y perejil con coliflor (200 gr) (4) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
DÍA 18	DÍA 19	DÍA 20	DÍA 21	DÍA 22
Lentejas estofadas con verduras (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Pechuguita de pollo en salsa con champiñones (150 gr) Fruta Pan (1)	Espirales con tomate (220 gr) (1, T10, T3, T6) Tortilla de patatas (135g) (3) Fruta Pan integral (1)	Patatas riojanas (300 gr) (T1, T10, T11, T8) Jamoncitos de pollo al horno con calabacín (200 gr) (12) Fruta Pan (1)	Paella mixta (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Mini San Jacobo (3 u) (1, 6, 7, T10, T14, T2, T3, T4, T9) Ensalada de lechuga y tomate Fruta Pan integral (1)	Potaje de garbanzos (sin chorizo) (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Gallo en salsa verde (100 gr) (4) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
DÍA 25	DÍA 26	DÍA 27	DÍA 28	DÍA 29

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por María Gema Serván Varo, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la UCAM, nº col. 661 y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos.