

			FESTIVO	FESTIVO
			♾1	♾2
Potaje de alubias (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Tortilla de patatas (135g) (3) Fruta Pan (1)	Patatas con bacalao (300 gr) (4, T6) Lomo de cerdo (2 u) en salsa con zanahorias (50 gr) Fruta Pan integral (1)	Arroz con tomate (280 gr) Merluza con pimientos (4) Fruta Pan (1)	Crema de calabaza Pollo a las finas hierbas con coliflor (50 gr) Fruta Pan integral (1)	Lentejas estofadas con verduras (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Salmón al horno con patatas (50 gr) (4) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
♾5	♾6	♾7	♾8	♾9
Macarrones con tomate y queso (240 gr) (1, 7, T3, T6, T10) Lomo adobado de pollo (2 u) con champiñones (50 g) (T1) Fruta Pan (1)	Potaje de garbanzos (sin chorizo) (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Lenguado (1 u) al ajo y perejil con judías verdes (50 gr) (4) Fruta Pan integral (1)	Paella mixta (280 gr) (T6) Tortilla francesa (1 u) (3) Ensalada de tomate (80g) Fruta Pan (1)	Puchero con hierbabuena (300 gr) (9) Albóndigas en salsa (4u) con zanahorias (25g) (1, 6, 12) Fruta Pan integral (1)	Crema de zanahorias Jamoncitos de pollo (1 u) al chilindrón Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
♾12	♾13	♾14	♾15	♾16
Patatas riojanas (300 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Merluza al horno con parrillada de verduras (50gr) (4) Fruta Pan (1)	Cazuela de fideos con chocos (280 gr) (1, 2, 3, 14, T6) Hamburguesa (mixta) con calabacín (50g) (12, T1) Fruta Pan integral (1)	Berza gaditana (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Tortilla de patatas (135g) (3) Fruta Pan (1)	Crema de calabacín y calabaza Pechuguita de pollo (100 gr) en salsa con zanahorias (50 gr) Fruta Pan integral (1)	Arroz con pollo (12, T6) Salchichas pic-nic (4 u) con judías verdes (50g) (6, 12) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
♾19	♾20	♾21	♾22	♾23
Lentejas (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Gallo al horno con brócoli (50 gr) (4) Fruta Pan (1)	Espirales a la boloñesa (280 gr) (1, T3, T6, T10) Nugget de pollo (4 u) (1, 6, T10) Ensalada de lechuga y maíz Fruta Pan integral (1)	Patatas guisadas con pavo (300 gr) (T6) Tortilla francesa (1 u) (3) Ensalada de lechuga y tomate Fruta Pan (1)	Garbanzos con espinacas (280 gr) (1, T1, T5, T8, T9, T10, T11) Albóndigas en tomate (4 u) con patatas (25g) (1, 6) Fruta Pan integral (1)	Sopa de picadillo (300 gr) (3, 9) Pollo al ajillo con judías verdes (50 gr) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
♾26	♾27	♾28	♾29	♾30

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.
Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.
Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuets, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas