

<p>Lentejas con babetas (280 gr) (1, T1, T3, T5, T8, T10, T11) Jamoncitos de pollo (1 u) al horno con calabacín (50 gr) Fruta Pan (1)</p> <p>DÍA 2</p>	<p>Ensalada de arroz (220g) (4) Tortilla de patatas (135g) (3) Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta Pan integral (1)</p> <p>DÍA 3</p>	<p>Potaje de judías verdes y calabaza (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Merluza al horno con brócoli (50 gr) (4) Fruta Pan (1)</p> <p>DÍA 4</p>	<p>Puchero con hierbabuena (300 gr) (9) Albóndigas de pollo (4u) en salsa con guisantes (25g) (1, 12, T6, T10) Fruta Pan integral (1)</p> <p>DÍA 5</p>	<p>Crema de zanahorias y calabaza Lomo adobado de pollo (2 u) con patatas (50 g) (T1) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)</p> <p>DÍA 6</p>
<p>Potaje de garbanzos con arroz (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Pollo a la naranja con zanahorias (50 gr) Fruta Pan (1)</p> <p>DÍA 9</p>	<p>Patatas con bacalao (300 gr) (4, T6) Tortilla francesa (1 u) (3) Ensalada de tomate (80g) Fruta Pan integral (1)</p> <p>DÍA 10</p>	<p>Macarrones con tomate (240 gr) (1, T3, T6, T10) Pollo con pimientos (150 gr) Fruta Pan (1)</p> <p>DÍA 11</p>	<p>Crema de verduras Hamburguesa (mixta) con patatas (50 gr) (12, T1) Fruta Pan integral (1)</p> <p>DÍA 12</p>	<p>Potaje de alubias (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Gallo al eneldo con calabaza (50 gr) (4) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)</p> <p>DÍA 13</p>
<p>Fideua a la marinera (280 gr) (1, 2, 14, T3, T6, T10) Lomo de cerdo (1u) en salsa de manzana con salteado de verduras (50 gr) Fruta Pan (1)</p> <p>DÍA 16</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Revuelto de huevos con patatas (150 gr) (3) Fruta Pan integral (1)</p> <p>DÍA 17</p>	<p>Arroz con tomate (280 gr) Pollo al ajillo con judías verdes (50 gr) Fruta Pan (1)</p> <p>DÍA 18</p>	<p>Crema de zanahorias Mini San Jacobo (3 u) (1, 6, 7, T2, T3, T4, T9, T10, T14) Ensalada de lechuga y maíz Fruta Pan integral (1)</p> <p>DÍA 19</p>	<p>Puchero con hierbabuena (300 gr) (9) Lenguado al ajo y perejil con coliflor (50 gr) (4) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)</p> <p>DÍA 20</p>
<p>DÍA 23</p>	<p>DÍA 24</p>	<p>DÍA 25</p>	<p>DÍA 26</p>	<p>DÍA 27</p>
<p>DÍA 30</p>				

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.