

<p>Macarrones (100 g) con tomate (240 gr) (1, T3, T6, T10)</p> <p>Albóndigas de pollo (4u) en salsa con guisantes (25g) (1, 12, T6, T10)</p> <p>Fruta</p> <p>Pan (1)</p> <p>DÍA 1</p>	<p>Lentejas estofadas con arroz (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11)</p> <p>Tortilla de patatas (135g) (3)</p> <p>Ensalada de tomate (40g)</p> <p>Fruta</p> <p>Pan integral (1)</p> <p>DÍA 2</p>	<p>Crema de verduras</p> <p>Merluza al limón (100g) con patatas (50g) (4)</p> <p>Fruta</p> <p>Pan (1)</p> <p>DÍA 3</p>	<p>Potaje de judías verdes y calabaza (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11)</p> <p>Tortilla francesa (1 u) (3)</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria (40g)</p> <p>Fruta</p> <p>Pan integral (1)</p> <p>DÍA 4</p>	<p>Sopa de picadillo (300 gr) (3, 9)</p> <p>Varitas de merluza (3 u) (1, 4, T2, T3, T6, T7, T10, T14)</p> <p>Calabacín salteado (50g)</p> <p>Yogur sabores (7, T7)</p> <p>Pan (1)</p> <p>DÍA 5</p>
<p>DÍA 8</p>	<p>Patatas con bacalao (300 gr) (4, T6)</p> <p>Lomo de cerdo (2 u) en salsa con zanahorias (50 gr)</p> <p>Fruta</p> <p>Pan integral (1)</p> <p>DÍA 9</p>	<p>Coditos con tomate y zanahorias (240 gr) (1, T3)</p> <p>Salmón al horno con salteado de verduras (50 gr) (4)</p> <p>Fruta</p> <p>Pan (1)</p> <p>DÍA 10</p>	<p>Crema de calabaza</p> <p>Pollo a las finas hierbas con coliflor (50 gr)</p> <p>Fruta</p> <p>Pan integral (1)</p> <p>DÍA 11</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11)</p> <p>Revuelto de huevos con patatas (150 gr) (3)</p> <p>Yogur sabores (7, T7)</p> <p>Pan (1)</p> <p>DÍA 12</p>
<p>Macarrones (100 g) con tomate y queso (240 gr) (1, 7, T3, T6, T10)</p> <p>Pollo en salsa de queso con judías verdes (50g) (1, 3, 7)</p> <p>Fruta</p> <p>Pan (1)</p> <p>DÍA 15</p>	<p>Potaje de garbanzos (300 gr) (T1, T5, T8, T9, T10, T11)</p> <p>Lenguado (1 u) a la vasca con guisantes (50gr) (4)</p> <p>Fruta</p> <p>Pan integral (1)</p> <p>DÍA 16</p>	<p>Fideua a la marinera (280 gr) (1, 2, 14, T3, T6, T10)</p> <p>Tortilla francesa (1 u) (3)</p> <p>Ensalada de tomate (40g)</p> <p>Fruta</p> <p>Pan (1)</p> <p>DÍA 17</p>	<p>Puchero con hierbabuena (300 gr) (9)</p> <p>Albóndigas en salsa (4u) con zanahorias (25g) (1, 6, 12)</p> <p>Fruta</p> <p>Pan integral (1)</p> <p>DÍA 18</p>	<p>Pizza de jamón york y queso 1º (2u) (1, 6, 7, T3, T4, T5, T8, T10)</p> <p>Croquetas mini de jamón (5 u) (1, 3, 6, 7, T2, T4, T8, T9, T10, T14)</p> <p>Patatas carita (50 g) (1, T7)</p> <p>Yogur sabores (7, T7)</p> <p>Pan (1)</p> <p>DÍA 19</p>
<p>DÍA 22</p>	<p>DÍA 23</p>	<p>DÍA 24</p>	<p>DÍA 25</p>	<p>DÍA 26</p>
<p>DÍA 29</p>	<p>DÍA 30</p>	<p>DÍA 31</p>		