

Lentejas con babetas (280 gr) (1, T1, T3, T5, T6, T8, T10, T11) Jamonicitos de pollo (1 u) al horno con patatas (50 gr) Fruta Pan (1) №2	Arroz con carne (280 gr) (T6) Tortilla francesa (1 u) (3) Ensalada de tomate (40g) Fruta Pan integral (1) №3	Potaje de alubias (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Merluza al horno (100g) con judías verdes (50 g) (4) Fruta Pan (1) №4	Puchero con hierbabuena (300 gr) (9) Albóndigas de pollo (4u) en salsa con zanahorias (25g) (1, 12, T6, T10) Fruta Pan integral (1) №5	Crema de zanahorias y calabaza Revuelto de huevos con patatas (150 gr) (3) Yogur sabores (7, T7) Pan (1) №6
Patatas con rape (300 gr) (2, 4, 14, T2, T6, T14) Pollo a la naranja con calabaza (50 g) Fruta Pan (1) №9	Potaje de garbanzos con arroz (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Tortilla francesa (1 u) (3) Ensalada de lechuga y zanahoria (40g) Fruta Pan integral (1) №10	Macarrones (100 g) con tomate (240 gr) (1, T3, T6, T10) Hamburguesa (mixta) con calabacín (50g) (12, T1) Fruta Pan (1) №11	Crema de verduras Tortilla de patatas (135g) (3) Ensalada de lechuga y maíz (30 g) Fruta Pan integral (1) №12	Potaje de judías verdes y calabaza (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Salmón al horno con patatas (50 gr) (4) Yogur sabores (7, T7) Pan (1) №13
Macarrones (100 g) a la napolitana (240 gr) (1, T3, T6, T10) Lomo de cerdo (2u) en salsa de manzana con salteado de verduras (50 g) Fruta Pan (1) №16	Lentejas (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Revuelto de huevos con patatas (150 gr) (3) Ensalada de lechuga y tomate (40g) Fruta Pan integral (1) №17	Arroz con tomate (280 gr) Pollo al ajillo con judías verdes (50 gr) Fruta Pan (1) №18	Crema de zanahorias Tortilla de patatas (135g) (3) Tomate con albahaca (50g) Fruta Pan integral (1) №19	Puchero con hierbabuena (300 gr) (9) Lenguado (1 u) al ajo y perejil con coliflor (50 gr) (4) Yogur sabores (7, T7) Pan (1) №20
Lentejas estofadas con verduras (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Lomo adobado de pollo (2 u) con champiñones (50 g) (T1) Fruta Pan (1) №23	Espirales con tomate (240 gr) (1, T3, T6, T10) Tortilla francesa (1 u) (3) Ensalada de lechuga y zanahoria (40g) Fruta Pan integral (1) №24	Patatas con bacalao (300 gr) (4, T6) Jamonicitos de pollo (1 u) al horno con calabacín (50 gr) Fruta Pan (1) №25	Arroz con pollo (300 gr) (T6) Mini San Jacobo (3 u) (1, 6, 7, T2, T3, T4, T9, T10, T14) Ensalada de lechuga y maíz (30 g) Fruta Pan integral (1) №26	№27

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuets, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas